

Oled sa **GEENIUS**, **RIKAS** või **PRO**? [Vali sobiv tellimus siit.](#)



EESTI LOODUS

Tasuta asju pole olemas? Nutikate meetodite abil saab energiakulusid oluliselt vähendada



Keskkonnaministeerium ja KIK

19. dets. 2022 kell 10:01



[Geenius](#) [Pood](#) [Auto](#) [Digi](#) [DigiPRO](#) [Diktor](#) [Kodu](#) [Raha](#) [Rikas](#) [Rohe](#) [Tervis](#) [Äri](#)



Kumb on energiasäästlikum: nõude pesemine käsitsi või nõudepesumasinas? Foto: Shutterstock

Kes meist ei mõtleks hetkel energiakulude vähendamise peale. Seda eriti olukorras, kus inflatsiooni drastiline mõju on eelkõige tajutav just igakuistel kommunaalarvetel. Ehkki energiahinda ei õnnestu tavainimesel kuigi palju mõjutada, ei ole olukord siiski päris lootusetu - nimelt leidub erinevaid nutikaid viise, kuidas energiakulusid kokku hoida ning sealjuures ka keskkonnale teene teha.

Võimalusi otsitakse igal tasandil

Säästlikumatele lahendustele üleminek ei pea ilmtingimata tähendama rahalise ressursi olemasolu - ka kõige väiksemates muutustes peitub suur jõud. Suurt osa neist on võimalik ellu viia rahakotisõbralike meetmete abil või lausa tasuta. Kuna kliimamuutuste eest pole keegi kaitstud, puudutab aina süvenev probleem madalama sissetulekuga inimesi aina tugevamalt. Sestap otsitakse kulusid vähendavaid lahendusi lisaks kodudele ka riiklikul ja Euroopa Liidu tasandil.

Et energiahindade kallinemine mõjub kõige valusamalt just madala sissetulekuga leibkondadele, otsustas Austrias alguse saanud projekti [LIFE DoppelPlus](#) meeskond keskenduda Tirooli piirkonna elanikele, kel õnnestuks lihtsate meetodite abil energiakulusid vähendada, kuid võib nappida selleks vajalikke oskusi ja teadmisi.

2016. aastal alustanud projekti tegevusvaldkonnad puudutavad säästlikuma eluviisiga seotud muudatuste rakendamist ja juurutamist, olgu selleks pesupesemine, kodune kliima või toidu valmistamine. Et majapidamise igakuised kulud ja leibkonna tulud on omavahel tihedalt seotud, oli projekti kaudseks eesmärgiks parandada ka kohalike inimeste elatustaset, kuna nutikate meetmete rakendamisel võib ainuüksi küttekuludel hoida kokku 200 eurot aastas.

Esiteks jagati madala sissetulekuga leibkondadele tasuta nn kliimakaitse stardikomplektid, mis sisaldasid näiteks energiasäästlikku LED-lampi, termomeetrit, lülitiga pikendusjuhet ja vajalikke juhiseid, mis kodu vaid hetkega energiasäästlikumaks muudavad.

Projekti vabatahtlikud käisid projekti jooksul enam kui tuhande osaleja kodus ning tutvustasid inimestele viise, kuidas säästlikumalt elada ning keskkonna- ja tervisekahjulikke harjumusi muuta. Et paljudes kodudes puuduvad vajalikud teadmised, kuidas kulusid nutikalt vähendada, töötati välja lihtsad nipid, mille elluviimiseks ei lähe tarvis muud kui lihtsalt selleks vajalikku teadmist.

Näiteks võiks pesu pesta **võimalikult madalal temperatuuril** ning vältida masina kasutamist, kui see on vaid poolenisti täis.

Et **kuivati kasutab pesumasinas kolm korda rohkem elektrienergiat**, on soovituslik rõivaid kuivatada pesuresti peal või suvisel ajal õues.

Samuti saab ka duši all käies **vett kokku hoida**, kui vee voolutugevust ja pesemiseks kuluvat aega vähendada.

Nõude pesemisel on märksa säästlikum kasutada nõudepesumasinat, kuna käsitsi nõude pesemiseks kulub oluliselt rohkem vett.

Kodust pikemaks ajaks lahkudes tasub **elektriseadmed välja lülitada**, kuna vastasel juhul kulutavad need mõttetult energiat. Kui juhtme stepslist väljatõmbamine tundub tülikas, siis võiks kasutada lülitiga pikendusjuhtmeid, mis samuti energiat säästa aitavad. **Ka laadijate pidevalt stepslis hoidmine kulutab energiat.**

Selliste lihtsate muudatuste elluviimine ei maksa midagi ning võimaldab pikemas perspektiivis kulusid märkimisväärselt vähendada.

LIFE DoppelPlus pälvis 2022. aastal parima kliimameetmete valdkonna projekti auhinna ning jätkab tegutsemist ka praegu. Lisaks kodumajapidamistele peeti läbirääkimisi ja loodi partnerlussuhteid ka energiatarbijate, kultuuriühenduste ja sotsiaalhoolekande asutustega, et ka seal õnnestuks energiasäästlikumaid lahendusi ellu viia. Seega ei jäänud selles ettevõtmises keegi kaotajaks - võitsid nii kohalikud elanikud kui ka keskkond.

Lahendusi leidub ka kohalikul tasandil

Tiroomi kodudes katsetatud lahendusi on võimalik energiasäästmiseks kasutada ka Eesti kodudes. Inimeste teadlikkust saab parandada teavituskampaaniate kaudu - nii viidi näiteks Balti riikides läbi [BaltInfoHaz projekt](#), mis keskendus mürgiste ning prioriteetsete ohtlike ainete keskkonda sattumise vähendamisele. Sellistele keskkonda või teadlikkust parandavatele projektidele on igal aastal võimalik rahastust taotleda [LIFE programmist](#).

Et kõrged energiakulud puudutavad hetkel paljusid Eesti majapidamisi, leiab võimalusi ka kohalikul tasandil. Riik toetab kodutarbijaid [energiahüvitistega](#), mis arvutatakse teenusepakkuja arvest automaatselt maha. Samuti saavad ettevõtted taotleda rahastust [uute ja innovaatiliste madala süsinikusisaldusega tehnoloogiate arendamiseks ja kasutuselevõtuks](#). Seega pole keegi praeguses olukorras üksi.

Artikli kirjutamist on rahastatud projektist "LIFE programmist teadlikkuse suurendamine ja projektitaotluste kvaliteedi parandamine 2", mida rahastab Euroopa Liidu liikmesriikide keskkonnaprojektide kaasrahastamise programm LIFE.

Märksõnad: [Eesti Loodus](#), [energia](#), [energiasääst](#), [keskkonnaministeerium](#), [kik](#), [LIFE](#), [life programm](#)

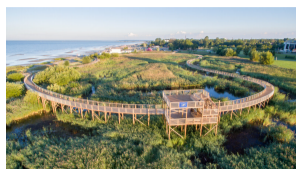
SAMAL TEEMAL



Tartu Ülikool osaleb eksperdina mitmes rahvusvahelises LIFE projektis



Tuled kustu? Kõrged energiahinnad ähvardavad tänavavalgustuse välja lülitada, kuid paremad lahendused on olemas



Eesti keskkonnaprojektid teevad Euroopas ilma. Ent kust tuleb raha?

[f Jaga Facebookis](#)
[✉ Saada e-kirjaga](#)
[🐦 Jaga Twitteris](#)
[in Jaga LinkedInis](#)


Loed AwaRaEst LIFE blogi, kus tutvustame, mida LIFE programmi projektide abil Eesti looduse ja keskkonna heaks tehtud on ning mida plaanime tulevikus ellu viia.

[Vaata kõiki artikleid](#)

POPULAARSED LOOD



LOODUSNÄHTUSED

Lähipäevad toovad sulailma



PANDIPAKENDI BLOGI

Kas sina viid pandipakendid kogumispunkti või viskad prügikasti? Küsitlus heitis valgust eestlaste taara käitlemise harjumustele



G TELLIJALE

Itella vähendab taastuvtoorainetest diislikütustega kasvuhoonegaaside heitmeid kuni 90%



G TELLIJALE

Millal on õige aeg alustada päikesepargi rajamist – kas suvel või talvel?



VIIMATI LISATUD

[Tasuta asju pole olemas? Nutikate meetodite abil saab energiakulusid oluliselt vähendada](#)

19. detsember 2022 kell 10:01

[Teaduskirjanik Gaia Vince: Sa võid olla samal ajal eestlane ja ka näiteks bangladeslane – see on meie tulevik](#)

[Mõjuka teose autor: rahvaste ränne ei ole probleem – see on lahendus](#)

19. detsember 2022 kell 07:10



[Kas sina viid pandipakendid kogumispunkti või viskad prügikasti? Küsitlus heitis valgust eestlaste taara käitlemise harjumustele](#)

18. detsember 2022 kell 23:02

[Tudengid uurisid, mis motiveeriks inimesi patareisid liigiti koguma](#)

18. detsember 2022 kell 21:26

[Itella vähendab taastuvtoorainetest diislikütustega kasvahoonegaaside heitmeid kuni 90%](#)

18. detsember 2022 kell 21:17

[Lähipäevad toovad sulailma](#)

18. detsember 2022 kell 19:21

[Vaata kõiki artikleid](#)

SISUTURUNDUS



SISUTURUNDUS

[ISKU – kindel ja tulevikku vaatav mööblitootja](#)



SISUTURUNDUS

[Sul on kindlustus, aga kahju ei hüvitata? Selgitame põhjuseid](#)



SISUTURUNDUS

[Miks on vererõhu jälgimine kõrges eas oluline ja kuidas mõõta seda nutikella abil?](#)



SISUTURUNDUS

[Uni määrab trennitemgemise tulemuslikkuse ja igapäevase produktiivsuse. Kuidas seda aga mõjutada?](#)

POPULAARSED LOOD MUJAL GEENIUSES



AUTO • KELLE 1000EURONE AUTO ON PARIM?

Rubriiki toetab **Fixus Mustamäe teenindus**

1000-eurosed autod: Volvo on endiselt tore, aga juba vajas ootamatut remonti



G TELLIJALE

“Naabrist parema” võitjad Kirke ja Ander Talu: “Laenud on heaks variandiks edasi liikuda, eriti kui osata laenudega kasulikult majandada.”

DIGI • UUDIS

Elektrilevi katkestuste kaart ei tunnistanud osasid Eesti kohanimesid, otsing viis hoopis Mehhikosse ja Indiasse



DIGI • UUDIS

“Call of Duty: Modern Warfare II” mitmikmäng on sel nädalavahetusel tasuta

AUTO • KASUTATUD AUTO

Rubriiki toetab **auto24 laen**

Kasutatud Ford Mondeo: uena kõlbas isegi Bondile, kuid nüüd löövad välja Fordile omased vead



DIGI • E-SPORT

Juba täna: Robin “ropz” Kool näitas klassi ja jõudis miljoniturniiri poolfinaali

ÄRA JÄÄ ILMA PÄEVA PÕNEVAMATEST LUGUDEST

Telli Geeniusse uudiskiri

Saadame sulle igal argipäeval ülevaate olulisematest Geeniusse teemadest.



 **geenius**meedia

Geenius Meedia OÜ
Volta tn 1, 10412 Tallinn
Tel 660 9797
geenius@geenius.ee

[Üldised kasutustingimused](#) • [Andmekaitsetingimused](#) • [Ettevõttest](#)

© Geenius Meedia OÜ, 2022.

Portaalid

[Geenius](#)
[Auto](#)
[Digi](#)
[DigiPRO](#)
[Diktor](#)
[Kodu](#)
[Raha](#)
[Rikas](#)
[Rohe](#)
[Tervis](#)
[Äri](#)

Ajakirjad

[Autoleht](#)
[Autoleht Ekstra](#)
[Digi](#)

Podcastid

[Algorütm](#)
[Autotund](#)
[Investoritund](#)
[Kriitiline Intsident](#)
[Restart](#)
[Töötund](#)
[Ära Rääma](#)

Sotsiaalmeedia

[Facebook](#)

Kontakt

[Toimetus](#)
[Reklaamiinfo](#)

Geeniusse portaale majutab

